

Aluminiumfreies Deo

Zutaten:

- 100 ml Wasser
- 2 TL Natron (in Pulverform, aus der Apotheke, dem Backregal)
- 1-2 TL Speisestärke
- nach Bedarf ätherisches Öl für den Duft
- leerer Deoroller (einen alten Deoroller wiederverwenden oder neu aus der Apotheke oder online bestellen)

Herstellung:

100 ml Wasser in einem Topf erhitzen und 1-2 Teelöffel Speisestärke unterrühren. Kurz aufkochen lassen, bis eine leicht sirupartige Konsistenz erreicht ist – bei Bedarf mehr Stärke hinzugeben. Das noch heiße Gel so weit abkühlen lassen, bis es noch handwarm ist, und dann zwei Teelöffel Natron unterrühren, bis es sich aufgelöst hat. Für einen dezenten Duft und eine zusätzliche Wirkung gegen Schweiß und Bakterien circa fünf Tropfen ätherisches Öl hinzugeben und gut umrühren. Das fertige Roll-on-Deo in leere Deoroller abfüllen. Fertig ist das selbst gemachte Deo!