

Plastikfreie Zahnpasta

Zutaten:

- 4-5 EL Bio-Kokosfett
- 2-3 EL Natron
- einige Tropfen Pfefferminzöl nach Geschmack
- optional: etwas Steviapulver nach Geschmack

Herstellung:

Fett schmelzen, alles andere hinzugeben und umrühren. Auch während des Erhärtens immer wieder umrühren, damit sich die Zutaten nicht auftrennen. Bei Zimmertemperatur lagern, damit es weich bleibt. Mit einem Löffelchen oder Spatel kann man die Kokoszahnpasta hygienisch auf mehrere Zahnbürsten auftragen.